



Mocht je er in eerste instantie geen last van hebben, dan zou je hem zomaar kunnen ontwikkelen. Kranten en tijdschriften staan er vol mee, de *coronadip*, hoe je ermee om moet gaan en hoe je eruit kunt komen. De adviezen van hoogleraar Annet de Lange willen we jullie niet onthouden, doe er je voordeel mee (als je dat wilt).

ANTI-DIP-TIPS

- Wees je bewust van je situatie en bedenk wat je ervan vindt.
- Negatieve gedachten omzetten in positieve gedachten, wees dankbaar voor wat je hebt en misschien kun je ook een ander helpen?
- Stel nieuwe doelen voor jezelf: een hobby waar je nog niet aan toekwam, doe het nu!
- Blijf je ontwikkelen, er zijn veel online cursussen, je hebt er nu tijd voor, want je weet niet hoelang deze periode gaat duren.



Het artikel over het voorkomen of oplossen van een coronadip van hoogleraar De Lange bevatte geen advies over Corona Extra. Toch geloven we dat het (met mate) een beetje zou kunnen bijdragen aan het overwinnen van welke dip dan ook ...



Genoeg “grapjes” gemaakt, want mocht je het lastig vinden om deze tijd door te komen, dan volgt hier nog een extra advies: ga op onze MGTTO-website eens verder kijken dan de eerste pagina. fotoalbums, links naar andere interessante websites (veel op MG-gebied), oude nieuwsberichtjes met en zonder foto's, er is zoveel te ontdekken. Veel plezier online en op andere manieren!