

Toch een feestje

In deze totaal veranderde wereld is een beetje ontspanning heel belangrijk. Maar hoe doe je dat met “sociale afstand en lockdowns” ... online sporten is een optie! Een firma uit het buitenland adverteerde met een digitaal springtouw annex calorieënteller waarmee je thuis aan de slag kunt. En een yogamat (antislip) voor de rustige momenten. Geen van beide heb ik aangeschaft.



Sporten in Brabant ... 2019

Allerlei initiatieven om (al dan niet actief) bezig te blijven, passeren de revue. Daarbij ook een muziekfestival. Je kunt er niet heen, je kunt er wel bij zijn. Op vrijdag 27 maart van 18.00 – 24.00 uur is er een online festival dat je via Radio 2 en via YouTube kunt volgen.

Bekijk [hier het tijdschema](#) t.b.v. het Eerste Online Festival met o.m. Ilse de Lange, 3Js, Danny Vera en Tim Akkermans.



Wij wensen jullie veel plezier en een mooi weekend!
Zorg goed voor jezelf en let een beetje op elkaar.