

Relaties en meer

Hoe houd je een relatie goed tijdens de coronacrisis? Met z'n allen thuis, persoonlijke vrijheid is even ver te zoeken, kinderen niet naar school, je partner werkt thuis, jijzelf waarschijnlijk ook. Het wordt nu wellicht iets beter, een deel van de kinderen mag weer naar school, bedrijven starten voorzichtig op, maar toch ...



Adviezen genoeg om je te leren hoe je met een relatiedip in coronatijd om moet gaan of hoe je die kunt voorkomen.

De meest waardevolle adviezen hebben we voor je op een rij gezet.

1. Wees niet bezorgd over je relatie als er even geen gespreksstof is.
2. Maak tijd voor jezelf.
3. Maak geen ruzie na 20.00 uur.
4. Houd structuur in het huishouden.
5. Stop met het lezen van sfeer bedervende negatieve berichten.

Je kunt dan wel stoppen met het lezen van sfeer bedervende berichten, maar ook via tv en de sociale media komt er van alles binnen. Om te lachen, of soms gewoon belachelijk. In die laatste categorie vallen de meeste uitspraken van de president van Amerika. En om te lachen was het nieuws dat in de VS de hamburgers dreigen op te raken, juist nu met het barbecueseizoen voor de deur. Mooie gelegenheid voor de *American citizens* om minder vlees te gaan eten ...



Nijkerk 15 juni 2018: barbecue ter gelegenheid van 50 jaar MGTTO, wel een serieuze zaak zo te zien!

Enjoy ...

