

Warm hè ...

Er komen warme dagen aan, met tropische temperaturen zelfs. En jawel, hoor, daar komen ze weer, de tips voor ouderen om in coronatijd de hitte te overleven. Nu geloof ik wel dat het allemaal goed bedoeld is, maar toch.

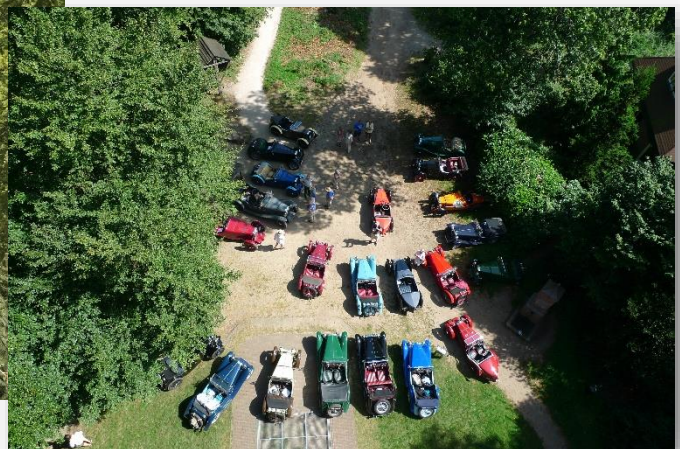
Een eerste tip gaat over koorts, één van de symptomen van corona. Maar, zo leer ik, verhoogde lichaamstemperatuur kan ook ontstaan door oververhitting en dan heb je dus geen corona. Zo volgen er nog meer nuttige aanwijzingen zoals *jezelf koel houden* (wat volgens mij iets anders is dan *stay cool*), drinken (waarmee voldoende water drinken wordt bedoeld, dit om vergissingen te voorkomen!) en ... een eigen airco maken. Het schijnt al wat ouder te zijn, maar voor mij was het nieuw: leg een fles water in je vriezer en als het water bevroren is, zet je hem voor een ventilator en klaar is je airco.



Een aantal jaren geleden steeg de temperatuur ook tot zo'n 38 graden. Het was zondag 19 augustus 2012 en op die dag vond in Lunteren het vijfde Triple M Event plaats: "So hot .. but so cool" (zegt het verslag in Square Front nr. 5/2012). Op de foto's zie je uitkijktoren *De Koepel* op de Galgenberg en het uitzicht vanaf de toren op de *Emmetjes*. Een dag waarop de zon stevig uitpakte en *zandhappen* op het bospad naar De Koepel (op die dag) niets bijzonders was.



Vijf jaar Triple M



Laatste nieuws: Triple M Event 2020

Als de coronaregels het toelaten, zal dit jaar de Triple M-dag plaatsvinden op zondag 30 augustus met als startplaats Amerongen. Mocht het zover komen, dan volgt tijdig nader bericht. Reserveer voor alle zekerheid wel alvast de datum.

En voor nu: stay cool ...